

Sebedůvěra - pracovní list

Věnovat čas záměrnému posouzení a ocenění vlastních silných stránek a kvalit může pomoci vybudovat zdravou sebedůvěru.



Napište tři Vaše dobré stránky.

Napište tři věci, na kterých byste rády zapracovaly.

Ve kterých oblastech byste aktuálně potřebovaly pomoci?

Jaké jsou aktuálně Vaše priority?

Jaké jsou Vaše životní hodnoty?

Co jste v životě překonaly za překážky, které Vás posunuly dál?

