úsměv mámy

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2020

Obsah

Úvodní slovo 2

Základní poslání Úsměvu mámy 2

Lidé kolem Úsměvu mámy 2

Spolupráce v roce 2020 3

Činnost v roce 2020 4

- **Osvěta** 4
  - Sociální sítě 4
- **Úsměv mámy na akcích** 4
  - Křehká mateřská psychika v médiích 5
  - Osvětová kampaň 6
- **Přímá podpora žen** 6
  - Práce regionálních koordinátorek 6
  - Setkání Zkrocená poporodní deprese 7
- **Vzděláváme se** 7
- **Projekty** 8
  - Centrum pro maminky 8
  - K psycholožce s Úsměvem (mámy) 2 – Nadace ČEZ 9
  - Den pro mámu – Nadace Komerční banky 10
  - Konference Duše mámy 11
- **Podpora systémové péče o maminky s psychickými obtížemi** 12

Financování spolku 12

Finanční zpráva, zpráva o hospodaření 13

- **Rozvaha** 13
- **Výkaz zisku a ztráty** 14

Poděkování 15

Kontaktní a identifikační data 15

Úvodní slovo

Rok 2020 byl pro nás rokem velkolepých začátků i velké dávky stresu. Přestože se nám podařilo rozjet řadu nových aktivit, do všech z nich bez rozdílu zasáhl COVID-19 a s ním spojená omezení.

Základní poslání Úsměvu mámy

Hlavní činností spolku je

- podpora žen, které se potýkají s psychickými poruchami spojenými s raným mateřstvím, a jejich blízkých osob,
- podpora žen, které se potýkají s ostatními problémy spojenými s mateřstvím,
- osvěta zaměřená na mateřské psychické obtíže,
- podpora a osvěta v oblasti vytváření pozitivní vazby mezi matkou a dítětem.

Lidé kolem Úsměvu mámy

I rok 2020 přivedl do Úsměvu mámy mnoho nových lidí.

Předsedkyní spolku byla i nadále Veronika Kubrichtová.

Lucie Kočová, jako vedoucí pražského centra, se s ostatními členy spolku zasloužila o rozběhnutí centra pro maminky v Praze, jeho zvelebení a rozjezd aktivit, a to i přes sílící covidovou pandemii, která začala naše fungování komplikovat.

Veronika Šišmová dále zdokonalovala podobu našich grafických materiálů a webových stránek. Společně s Veronikou Kubrichtovou zaštítily naše sociální sítě a nadále posouvaly povědomí o Úsměvu mámy směrem dál k veřejnosti.

Adéla Sedláková se podílela na veškerých aktivitách ohledně pražského centra, pomáhala s organizováním akcí pro klientky a dále s Veronikou Šišmovou tvořila grafickou podobu Úsměvu mámy.

Veronice Hanušové prošly pod rukama desítky maminek z celé České republiky, které se k nám chtěly připojit a pomáhat. Vytvořila proto se zbytkem týmu ucelený systém vstupního školení, kterým si nové

zájemkyně musí projít, a s několika z nich založila nové buňky Úsměvu mámy po České republice. S Terezou Hartmannovou pak otevřela naší první uzavřenou terapeutickou skupinu.

Eva Doležalová nadále pomáhala s fundraisingem a účastnila se příprav na Den pro mámu.

V roce 2020 jsme bohužel musely omezit naše aktivity v severočeském kraji, konkrétně v Ústí nad Labem, a to z důvodu stěhování tamní koordinátorky Lucie Čajánkové. Ani v západních Čechách zatím stále nevznikla naše buňka, a to i přesto, že se nám maminky z této části republiky čas od času ozývají s prosbou o pomoc. Nová buňka ale vznikla v Táboře pod záštitou Jany Kovaříkové.

I ve zbylých částech republiky jsme měly fungující týmy žen, které s námi neúnavně pomáhaly dál. V Brně na aktivity dohlížela Tereza Hrazdírová, v Olomouci Renata Banášová, ve Zlíně Veronika Hanáčková, v Hradci Králové Aneta Dvořáková, v Liberci Michaela Havlíková, v Českých Budějovicích Michaela Fajtlová a v Ostravě nově pak Klára Pavelková.

Odborný dohled a konzultace nám poskytovali psychiatři Antonín Šebela a Jan Hanka a psycholožky Renata Banášová, Helena Hejnicová a Tereza Hartmannová.

Spolupráce v roce 2020

I v roce 2020 jsme nadále úzce spolupracovaly s Národním ústavem duševního zdraví, který nám nejen zajišťuje odborná školení a podílí se s námi na pořádaných konferencích. Během tohoto roku jsme také společně plánovaly spuštění screeningů v porodnicích a vybraných gynekologických ambulancích. První screening na Bulovce v porodnici pak proběhl na konci roku 2020.

Činnost v roce 2020

Osvěta

Sociální sítě

V roce 2020 jsme se na sociálních sítích zaměřovaly především na propagaci nově otevřeného pražského centra Úsměv mámy a plánovaných akcí (Konference Duše mámy, série akcí Den pro mámu, pravidelná podpůrná setkání). Dalšími příspěvky byly různé infografiky a ilustrace s tématikou mateřské psychiky.

Příspěvek s největším počtem interakcí byla ilustrace na téma Instagram vs. realita s celkovým počtem 260 „to se mi líbí“ na Instagramu a 145 „to se mi líbí“ na Facebooku.

Webové stránky

V průběhu roku jsme pravidelně aktualizovaly informace na našich webových stránkách www.usmevmamy.cz a pro nově otevřené pražské centrum byl vytvořen nový web www.centr-um.cz

Úsměv mámy na akcích

V roce 2020 jsme i navzdory pandemii covid-19 uspořádaly více než 20 vlastních akcí pro maminky napříč regiony, prezenčně i online. Nejčastější formou akce byla pravidelná podpůrná setkání Zkrocená poporodní deprese, dále pak různé tematické workshopy (kreativní workshop s prvky arteterapie, tanečně-pohybový workshop) a besedy.

Vrhly jsme se na organizaci vlastní konference Duše mámy a uspořádaly sérii akcí s názvem Den pro mámu (viz kapitola Projekty).

V únoru jsme se účastnily Festivalu NA HLAVU, a to formou přednášky o mateřské psychice společně s panem doktorem Šebelou z NÚDZ, a účastí na besedě Moje jméno není diagnóza. V průběhu festivalu jsme také měly vlastní informační stánek v prostorech akce.

V srpnu se náš olomoucký tým účastnil Těhu day v Opavě, kde účastnice nalezly vše, co by těhotné mohly potřebovat. My jsme je na přednášce vybavily informacemi o křehké mateřské psychice a na stánku rozdaly letáky.

V září jsme přednášely na akcích Kouzlo nošení a Laboratoř mysli.

Křehká mateřská psychika v médiích

Dobře se nám dařilo šířit téma mateřské psychiky i v médiích. Níže v tabulce jsou k nalezení odkazy na jednotlivé články nebo televizní vysílání.

Články	
Už nejsou světlé dny, jde to jen a jen dolů. Tak poznáte poporodní depresi	Liberecký deník, 2020
Poporodní úzkosti: Nebojte se požádat o pomoc, říká maminka, která si jimi prošla	Emimino.cz, 2020
Slzy místo štěstí	Happy baby, 2020
Poporodní deprese: jak ji rozeznat od špatné nálady?	Vitalia.cz, 2020
Odborník na poporodní depresi: Letáčky k péči o dítě jsou všude. Jak se cítí žena, nikoho nezajímá	Vitalia.cz, 2020
Poporodní deprese se týká tisíců žen v České republice	Vitalia.cz, 2020
„Vy neumíte kojit? Co jste to za mámu?" Na matky po porodu čeká řada stresorů, říká psychiatr	hatefree.cz, květen 2020
Pomáháme maminkám s poporodními psychickými potížemi, říká Kateřina Hamerníková z organizace Úsměv mámy	Olomoucká Drbna, červen 2020
Televize, rádio	

Centrum Úsměv mámy a Veronika Šišmová v Událostech na ČT1	Česká televize, srpen 2020
Veronika Kubrichtová a MUDr. Antonín Šebela v Sama Doma na ČT 1	Česká televize, říjen 2020

Poporodní úzkosti: Nebojte se požádat o pomoc, říká maminka, která si jimi prošla

Zdraví a krása Martina 23.07.20 Sdílet

Některé ženy se po narození miminka necítí dobře a místo štěstí mají pocit selhání a marnosti. Poporodní úzkosti a deprese mohou potkat každou z nás. Své o tom ví maminka dvou dětí, pětiletého Ondry a tříleté Klárky, Lucie Kočová (35 let).

Lucie Kočová trpěla po prvním porodu úzkostmi. Zdroj: Lucie Kočová.

Osvětová kampaň

Vzhledem k tomu, že na jaře 2020 jsme veškeré své síly upnuly na vybudování pražského centra pro maminky a zároveň vypukla pandemie covid-19, vynechaly jsme v tomto roce osvětovou kampaň u příležitosti světového dne duševního zdraví matek (vždy 1. středu v květnu).

Přímá podpora žen

V roce 2020 se přímá podpora žen znovu velmi rozrostla. Získaly jsme nové koordinátorky a založily nové buňky Úsměvu mámy v dalších částech republiky.

Práce regionálních koordinátorek

I v tomto roce se nám ozvalo mnoho žen, které s námi měly chuť pomáhat na dobrovolnické bázi dalším ženám.

Ostravskou buňku převzala Klára Pavelková se dvěma dalšími peer konzultantkami Monikou Štrambachovou a Veronikou Kubánkovou a posunuly její fungování o úroveň výš. V Českých Budějovicích se hlavní koordinátorce Michaele Fajtlové podařilo dojednat spolupráci s psycholožkami v okolních městech včetně lepší ceny pro naše klientky. Ve Zlíně jako hlavní koordinátorka působila Veronika Hanáčková. V liberecko-jablonecké buňce Úsměvu mámy došlo ke změnám v personálním obsazení ve vedení buňky, a to na Michaelu Havlíkovou. Michaela se aktivně pustila do všech aktivit a postupně okolo sebe začala tvořit fungující tým. V Táboře pak vznikla nová buňka pod záštitou Jany Kovaříkové.

V Olomouckém kraji v únoru proběhl screening ve FNOL na porodních sálech a oddělení šestinedělí, vše zatím mimo chystaný projekt screeningů z norských fondů.

V dubnu pak za nejtvrdšího lock-downu olomoucký tým vyhlásil soutěž o náramek Úsměvu mámy. Maminky z celé ČR měly psát, jak si v této těžké době udělat radost.

V červnu ve FNOL proběhl předporodní kurz pro nastávající maminky. Lekce probíhají zdarma. Naše konzultantky informují o tom, jak může porod a období šestinedělí zamávat s psychikou. Často se na lekce také hlásily ženy, kterým není dobře na duši již v těhotenství nebo měly potíže po předchozím porodu. V srpnu pak navázaly spolupráci s Nedoklubkem Olomouc. Ta má za cíl sdílení příběhů, vzájemnou podporu a setkání maminek nedonošených dětí.

Díky financování od nadace Jistota KB se mohly i naše regionální buňky zapojit do osvětových aktivit ve větší míře. V sedmi městech České republiky proběhla akce Den pro mámu. Akce byly naplánovány na září – říjen 2020, ale vzhledem k epidemiologické situaci byla část přesunuta do roku 2021.
V roce 2020 Dny pro mámu proběhly v měsíci říjnu v Jablonci n. Nisou i v Praze a Brně. Do projektu byl zapojen hlavní organizační tým Úsměvu mámy a dále hlavní koordinátorky v daném městě, kde akce probíhala.

Setkání Zkrocená poporodní deprese

Setkání našich lokálních koordinátorek s našimi klientkami byly v tomto roce z důvodu pandemie přesunuta do online prostředí. V lednu a únoru probíhala ještě osobně, následně pak byly přesunuta do online prostředí vždy s výjimkami které umožnilo rozvolnění epidemiologických opatření.

Vzděláváme se

V srpnu tým našeho pražského centra absolvoval akreditovaný vzdělávací program *Základní kurz pro peer konzultanty v péči o duševní zdraví* v centru pro rozvoj péče o duševní zdraví.

Pro náš širší tým jsme dále zorganizovaly interní školení s Mgr. Renatou Banášovou na téma první psychologické pomoci a online školení základů krizové intervence.

Projekty

Centrum pro maminky

Rozpočet projektu: 1 646 000 Kč

V roce 2019 jsme vlastními silami zpracovaly žádost o dotaci z ESF ČR, a to konkrétně na zprovoznění pražského centra pro maminky, o jehož vybudování usilujeme od roku 2017. V létě 2019 přišla skvělá zpráva – naše žádost prošla hodnocením a byla vybrána k podpoře. Po měsících neúspěšného hledání alespoň částečně dotovaných prostor vhodných pro naše centrum jsme začátkem roku 2020 musely přistoupit na komerční nabídky. Nalezly jsme klidné místo v přízemí řadového domu na Zahradním Městě, a i přes nutnost úprav jsme již s trochou fantazie zahlédly budoucí oázu klidu pro naše klientky. Otevření centra bylo naplánované na duben, ale se sílící pandemií COVID-19 a restrikcemi jsme chvíli vyčkávaly, co přijde. Brzy nám začalo být jasné, že budeme muset v naplňování cílů dotace řešit obtíže, se kterými jsme nepočítaly.

Klíče od centra jsme převzaly koncem dubna a celý tým se (často společně s dalšími rodinnými příslušníky) vrhnul na úpravy a zušlechťování prostor. Tady nám nejvíce pomohlo estetické oko našich skvělých grafiček Veroniky Šišmové a Adélky Sedlákové, díky kterým prostory opravdu prokoukly.

Po měsíci úprav prostor, školení našich budoucích peer konzultantek a nastavování fungování centra jsme konečně pozvaly veřejnost na slavnostní otevření centra 23.6. Sice v rouškách, ale měly jsme radost, že otvíráme!

Snad ještě větší radost jsme měly z první podpůrné skupiny konané v našem vlastním prostoru 24. 6. 2020. Je to naše historicky nejstarší Zkrocená poporodní deprese, se kterou jsme ve spřátelených mateřských centrech začaly už v roce 2017.

Vznikly také nové skupinky (Mateřské těžkosti, Máma a dítě), besedy a aktivity pro klientky – např. kreativní workshopy nebo volné setkávání maminek s dětmi (Mámy spolu).

V srpnu se naše centrum objevilo v reportáži České televize, kde vystoupila Veronika Šišmová a Veronika Kubrichtová. Klientkám jsme začaly nabízet bezplatné individuální konzultace jak s našimi peer konzultantkami, tak s našimi spolupracujícími

psycholožkami Helenou Hejnicovou, Zuzanou Bílkovou a Terezou Hartmannovou. V případě potřeby jsme klientky odkazovaly také ke spolupracujícímu psychiatrovi Antonínu Šebelovi z Národního ústavu duševního zdraví. Je pro nás důležité, že se jim dostává kvalitní péče.

Otevřely jsme také naši první uzavřenou terapeutickou skupinu vedenou terapeutkami Veronikou Hanušovou a Terezou Hartmannovou.

Jednou z akcí, které se povedly ještě osobně v našem centru, s podporou Nadace Jistota Komerční banky, byl 3.10. i Den pro mámu.

S přicházejícím podzimem a restrikcemi spojenými s pandemií COVID-19 jsme byly nuceny začít s online aktivitami. Hodně jsme se toho přitom naučily. Snažily jsme se najít na nečekané situaci alespoň něco pozitivního. A našly! Při fungování v online prostoru jsme se daleko více propojily s ostatními regiony a naše aktivity tak měly možnost navštívit klientky, ať už bydlí kdekoliv. Rok 2020 jsme zakončily se smíšenými pocity. Nervózní z toho, jak se nám podaří v nových podmínkách naplnit cíle obdržené dotace, zároveň pyšné na to, kolik jsme toho už dokázaly.

K psycholožce s Úsměvem (mámy) 2 – Nadace ČEZ

Rozpočet projektu: 30 000 CZK

Maminek se nám ozývalo čím dál víc, proto jsme získané finance do poslední koruny spotřebovaly a trochu na kvap hledaly další možnosti. Podařilo se nám uspět s žádostí u Nadace ČEZ.

Projekt tak pokračuje dál, tentokrát s podporou Nadace ČEZ.

Den pro mámu – Nadace Komerční banky

Rozpočet projektu: 96 600 Kč

Koncem léta za nás požádal o podporu náš spolupracovník Jan Hanuš v programu „Srdeční záležitost“ Nadace Jistota Komerční banky. Cílem projektu bylouspořádat v roce 2020 sérii osvětových akcí pro maminky. V září pak přišla další skvělá zpráva – projekt byl schválen

Svůj Den pro mámu mělo celkem sedm českých měst. V Praze, Brně a Jablonci proběhla akce již na podzim roku 2020, další čtyři akce se však díky zhoršující se koronavirové situaci musely přesunout na následující rok. V Olomouci, Hradci Králové, Plzni a Liberci se tak Den pro mámu uskutečnil až v září 2021. Program všech akcí byl rozmanitý, někde se cvičila jóga, jinde se zase tvořily podzimní dekorace nebo krásné květinové věnce, vyráběla se přírodní kosmetika, besedovalo se s psycholožkou, fotilo ve fotokoutku, malovalo, povídalo. Všechny akce každopádně spojovala příjemná a přátelská atmosféra, a jak vyplývá ze zpětných vazeb, ženy si dny moc užily a k veřejnosti se dostalo více osvěty týkající se našeho tématu.

Příklad příspěvků na Instagramu:

https://www.instagram.com/p/CFNKxegHN3-/?utm_source=ig_web_copy_link

https://www.instagram.com/p/CF_iPK2H6Xz/?utm_source=ig_web_copy_link

https://www.instagram.com/p/CTRVrh3roFT/?utm_source=ig_web_copy_link

https://www.instagram.com/p/CUxr0qLMxwh/?utm_source=ig_web_copy_link

Příklad příspěvků na FB:

https://www.facebook.com/events/369299407905390/?active_tab=discussion

https://www.facebook.com/usmevmamy

https://www.facebook.com/events/375027267224827/?active_tab=discussion

Konference Duše mámy

Rozpočet projektu: 108 040,60 Kč

Finanční podpora: 59 900 Kč Magistrát hlavního města Prahy, bezplatné prostory Kongresové centrum Praha (v hodnotě 30 201,60 Kč)

V roce 2020 jsme poprvé pořádaly konferenci pro odborníky i širokou veřejnost. Finanční podporu nám poskytl Magistrát hlavního města Prahy z programu Akce celopražského významu. Podařilo se nám také uspět s žádostí u Kongresového centra Praha, které nám poskytlo prostory zdarma. Do pořádání akce bohužel zasáhla nepříznivá situace spojená s šířením nemoc Covid-19. Na poslední chvíli proto musela být akce přesunuta do online prostoru. Přesto se vysílalo z Kongresového centra. Se zajištěním online přenosu nám na poslední chvíli s vypětím všech sil pomohl Zbyněk Roboch, kterému patří vřelé poděkování.

Odborným partnerem konference byl Národní ústav duševního zdraví, hlavním odborným poradcem pak MUDr. Antonín Šebela. Mezi další partnery pak patřil poskytovatel online terapií Terap.io. Mediálními partnery pak byly magazín Vitalia a Radio 1.

Přehled vystupujících a veškeré informace o konferenci jsou dostupné na webu www.dusemamy.cz.

Konference byla určena především odborníkům, kteří pečují o matky v průběhu těhotenství a po porodu. To se podařilo, mezi účastníky byli lékaři, porodní asistentky, laktační poradkyně, duly, ale i zástupci Ministerstva zdravotnictví České republiky. Mezi posluchači byly také ženy, jichž se psychické potíže v souvislosti s mateřstvím dotkly. Ohlasy po konferenci byly velmi pozitivní.

Konference se zúčastnily i zástupkyně médií. Článek vyšel například i v Medical Tribune (odkaz).

Konference byla představená také na ČT1 v pořadu Sama doma (odkaz), na Radiu 1 a článek vyšel také v tištěné příloze Ona DNES.

Celkem putoval odkaz ke sledování ke 110 účastníkům, další pak ještě obdrželi záznam.

Podpora systémové péče o maminky s psychickými obtížemi

Pravidelně se potkáváme se zástupci Reformy psychiatrické péče a snažíme se prosazovat lepší a systematickou péči o maminky.

Financování spolku

Většinová část aktivit běžela v roce 2020 díky dobrovolnické práci, ale poprvé za dobu fungování spolku jsme byly schopné finančně ohodnotit klíčový tým starající se o chod pražského centra. To bylo možné díky schválené dotaci z ESF ČR a také díky nadaci Jistota od Komerční banky. Dále jsme také klientkám hradily psychologické konzultace, a to jak z peněz z dotace, tak ze schválených projektů.

Finanční zpráva, zpráva o hospodaření

Rozvaha

Zpracované v souladu s vyhláškou č. 504/2002 Sb. ve znění pozdějších předpisů

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2020
(v celých tisících Kč)

Obchodní firma nebo jiný název účetní jednotky
Úsměv mámy, z.s.

Sídlo, bydliště nebo místo podnikání účetní jednotky
V Olšinkách 2247
Brandýs nad Labem-Stará Boleslav
25001

IČO
03452603

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A B.	Krátkodobý majetek celkem	6	1 818	1 010
A B.II.	Pohledávky celkem	8	1 152	566
A B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	666	432
A B.IV.	Jiná aktiva celkem	10	0	12
A	AKTIVA CELKEM	11	1 818	1 010

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
P A.	Vlastní zdroje celkem	13	8	22
P A.I.	Jmění celkem	14	10	24
P A.II.	Výsledek hospodaření celkem	15	-2	-2
P B.	Cizí zdroje celkem	16	1 810	988
P B.III.	Krátkodobé závazky celkem	19	18	123
P B.IV.	Jiná pasiva celkem	20	1 792	865
P	PASIVA CELKEM	21	1 818	1 010

Právní forma účetní jednotky	spolek
Předmět podnikání nebo jiné činnosti	podpora žen s psychickými poruchami

Okamžik sestavení	Podpisový záznam osoby odpovědné za sestavení účetní uzávěrky	Podpisový záznam statutárního orgánu nebo fyzické osoby, která je účetní jednotkou
01.05.21 18:27		

Vytiskl: Ing. Irena Tinková

Vytištěno systémem ABRA Flexi.

1

Výkaz zisku a ztráty

Zpracované v souladu s vyhláškou č. 504/2002 Sb. ve znění pozdějších předpisů

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2020
(v celých tisících Kč)

Obchodní firma nebo jiný název účetní jednotky
Úsměv mámy, z.s.

Sídlo, bydliště nebo místo podnikání účetní jednotky
V Olšinkách 2247
Brandýs nad Labem-Stará Boleslav
25001

IČO
03452603

Označení	Název	Číslo řádku	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
A.	Náklady	1	1 048	0	1 048
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	537	0	537
A.III.	Osobní náklady	4	509	0	509
A.IV.	Daně a poplatky	5	1	0	1
A.V.	Ostatní náklady	6	1	0	1
	Náklady celkem	10	1 048	0	1 048
B.	Výnosy	11	1 048	0	1 048
B.I.	Provozní dotace	12	880	0	880
B.II.	Přijaté příspěvky	13	119	0	119
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	49	0	49
	Výnosy celkem	17	1 048	0	1 048

Právní forma účetní jednotky	spolek
Předmět podnikání nebo jiné činnosti	podpora žen s psychickými poruchami

Okamžik sestavení	Podpisový záznam osoby odpovědné za sestavení účetní uzávěrky	Podpisový záznam statutárního orgánu nebo fyzické osoby, která je účetní jednotkou
01.05.21 17:00		

Vytiskl: Ing. Irena Tinková

Vytištěno systémem ABRA Flexi.

1

Poděkování

Velké poděkování si zaslouží všichni výše zmínění lidé, kteří svou prací umožňují fungování Úsměvu mámy. Díky nim se dostávají k maminkám, které to potřebují, důležité informace i psychická podpora ve velmi náročném období.

.

Kontaktní a identifikační data

Název organizace: Úsměv mámy, z.s.

Sídlo organizace: V Olšinkách 2247, 250 01 Brandýs nad Labem

Předseda spolku: Ing. Veronika Kubrichtová

Telefon: 777 607 877

E-mail: veronika@usmevmamy.cz

IČO: 03452603

Číslo účtu: 2000779324/2010

Webové stránky: www.usmevmamy.cz, www.centr-um.cz