

Vyhodnocení dotazníku

pro maminky, které po porodu nebo v těhotenství potrápila psychika

10. 4. 2019

Průběžné výsledky



Vyhodnocení dotazníku

O dotazníku

Dotazník byl vytvořen pomocí aplikace Google Forms. Odkaz byl trvale umístěn na webových stránkách www.usmevmamy.cz. Propagován pak byl prostřednictvím sociální sítě Facebook, a to na profilu neziskové organizace, stejně jako ve skupinách cílených na maminky. V březnu jsme připojili informaci ještě na nový profil organizace na Instagramu.

Od 31. srpna 2018 do 2. dubna 2019 jsme nasbírali celkem 162 odpovědí. Dotazník obsahoval celkem 13 otázek, z čehož 6 bylo povinných.

Nejdůležitější zjištění

17,9 % žen pocítilo první příznaky už v průběhu těhotenství, ačkoliv jsou obtíže nejčastěji označovány jako poporodní.

60,49 % žen uvedlo jako jeden z příznaků silné úzkosti, ačkoliv s termíny těhotenská a poporodní úzkost se v ČR pracuje minimálně.

29,01 % žen uvedlo jako jeden z příznaků sebevražedné myšlenky.

48 % nevyhledalo žádnou pomoc.

Vyhodnocení

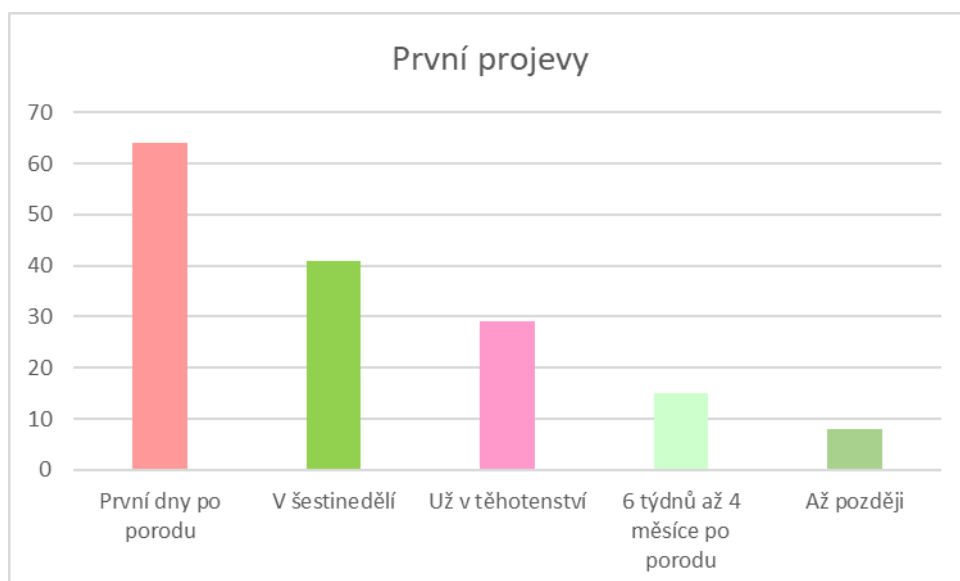
Otázka 1 - Kdy se vaše potíže začaly projevovat?

Na výběr bylo 5 možností + dodatečná na jiné odpovědi.

Celkem 162 odpovědí (povinná otázka).

Kdy se vaše potíže začaly projevovat?		
První dny po porodu	64	39,51%
V šestinedělí	41	25,31%
Už v těhotenství	29	17,90%
6 týdnů až 4 měsíce po porodu	15	9,26%
Až později	8	4,94%
Uvědomila jsem si to asi až rok po porodu, ale bylo to v menší míře už i v těhotenství	1	0,62%
Depresí jsem trpěla před prvním těhotenstvím a znovu se rozjela až v druhém roce druhého dítěte	1	0,62%
Už v nemocnici na šestinedělí.	1	0,62%
S prvním dítětem v šestinedělí, s druhým 6 týdnů až 4 měsíce po porodu.	1	0,62%
V pohodě jsem nebyla už během těhotenství, ale opravdové potíže nastaly po porodu	1	0,62%

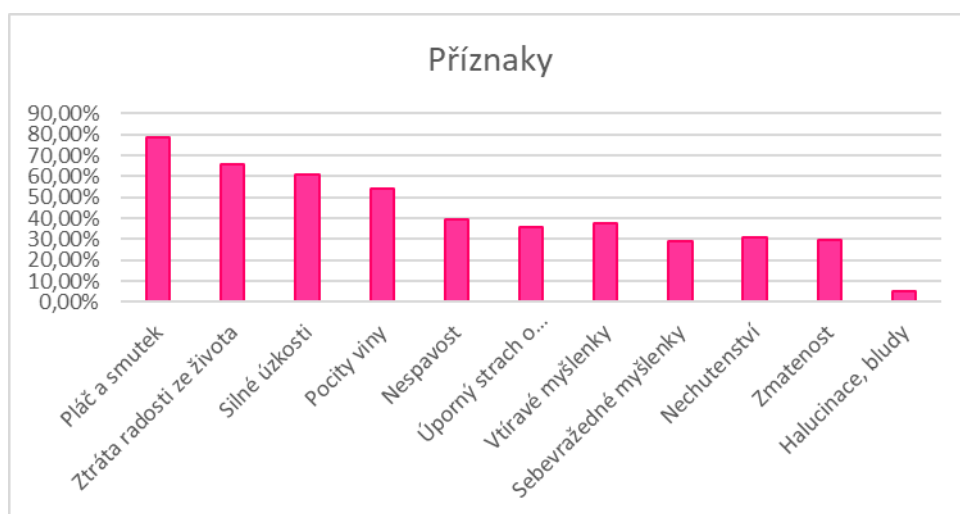
Vyhodnocení dotazníku



Otázka 2 – Vyberte příznaky, které se u vás objevily

Celkem 162 odpovědí (povinná otázka).

Vyberte příznaky, které se u vás objevily		
Příznak	Počet odpovědí	Procento z celku
Pláč a smutek	127	78,40%
Ztráta radosti ze života	106	65,43%
Silné úzkosti	98	60,49%
Pocity viny	88	54,32%
Nespavost	64	39,51%
Úporný strach o miminko	58	35,80%
Vtíravé myšlenky	61	37,65%
Sebevražedné myšlenky	47	29,01%
Nechutenství	50	30,86%
Zmatenost	48	29,63%
Halucinace, bludy	8	4,94%

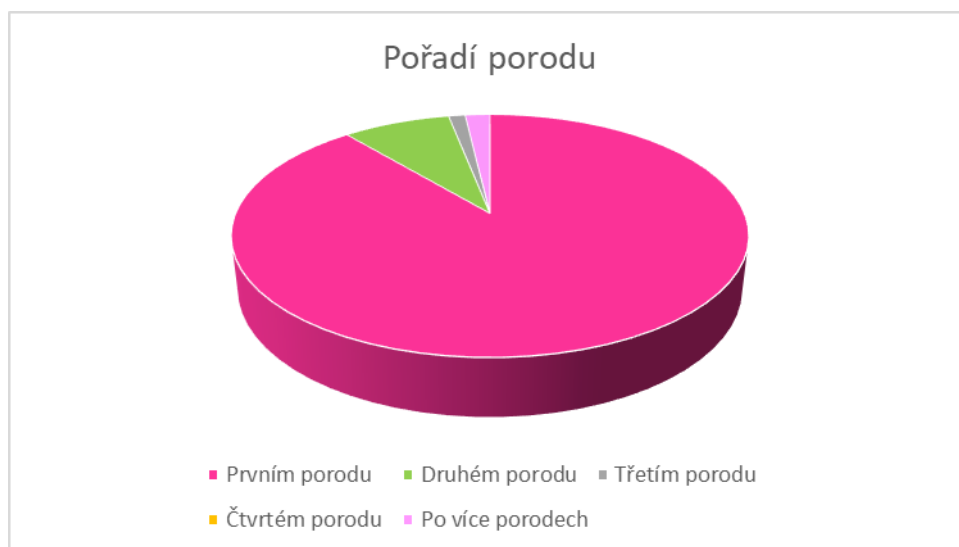


Vyhodnocení dotazníku

Otázka 5 – Po které porodu se obtíže projevily?

Celkem 162 odpovědí (povinná otázka).

Po kterém porodu se obtíže projevily?		
Období	Počet odpovědí	Procento z celku
Prvním porodu	144	88,89%
Druhém porodu	13	8,02%
Třetím porodu	2	1,23%
Čtvrtém porodu	0	0,00%
Po více porodech	3	1,85%

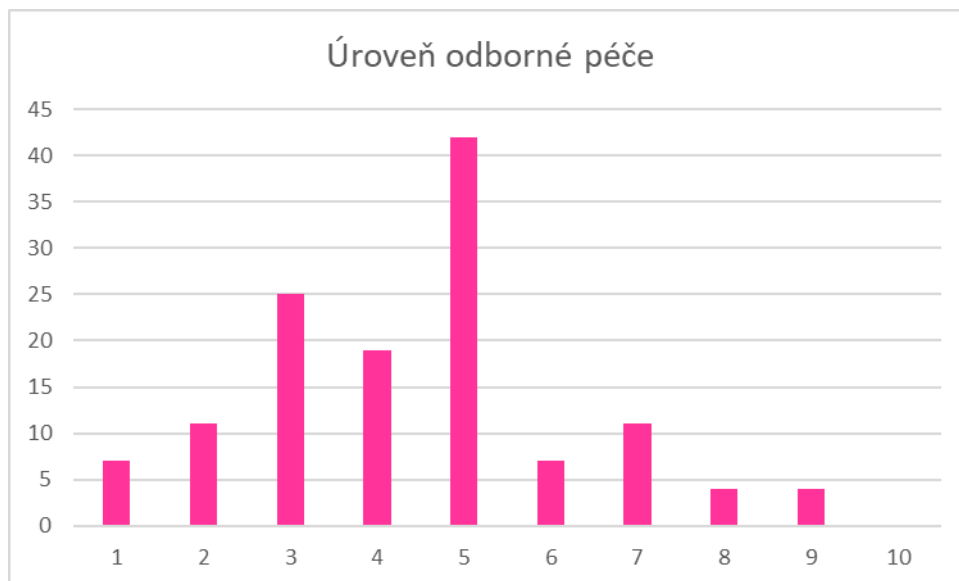


Otázka 7 – Jak hodnotíte úroveň odborné péče

Celkem 130 odpovědí.

Jak hodnotíte úroveň odborné péče		
Známka	Počet odpovědí	Procento z celku
1	7	5,38%
2	11	8,46%
3	25	19,23%
4	19	14,62%
5	42	32,31%
6	7	5,38%
7	11	8,46%
8	4	3,08%
9	4	3,08%
10	0	0,00%

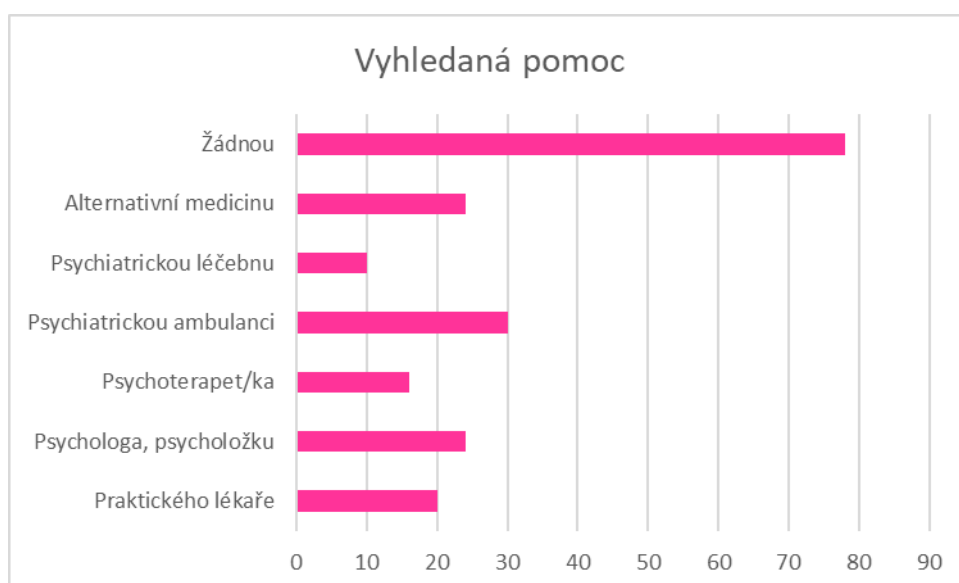
Vyhodnocení dotazníku



Otázka 6 – Jakou jste vyhledala odbornou pomoc?

Celkem 162 odpovědí (povinná otázka).

Jakou jste vyhledala odbornou pomoc?		
Příznak	Počet odpovědí	Procento z celku
Praktického lékaře	20	12,35%
Psychologa, psycholožku	24	14,81%
Psychoterapet/ka	16	9,88%
Psychiatrickou ambulanci	30	18,52%
Psychiatrickou léčebnu	10	6,17%
Alternativní medicínu	24	14,81%
Žádnou	78	48,15%



Otázka 9 – Co vám nakonec pomohlo?

Celkem 114 odpovědí.

Co vám nakonec pomohlo?		
Čas	33	28,95%
Podpora okolí (rodina, manžel, přátelé)	23	20,18%
Léky	20	17,54%
Psycholog, psychoterapie	14	12,28%
Podpora ostatních žen (se zkušeností, ale i jiné komunity)	14	12,28%
Alternativní léčba (přírodní preparáty, Bachovy esence, homeopatika)	9	7,89%
Zatím nic	8	7,02%
Pocit, že v tom nejsem sama	5	4,39%
Ukončení kojení	5	4,39%
Čas pro sebe	3	2,63%
Výživa	3	2,63%
Porod druhého dítěte	2	1,75%
Hospitalizace (obě v ÚVN)	2	1,75%

