



 *úsměv mámy*

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2025

OBSAH

Úvodní slovo	2
Základní poslání Úsměvu mámy	3
Lidé kolem Úsměvu mámy	3
Spolupráce v roce 2025	4
Program Mother mind friendly	4
Spolupráce s lékařskou fakultou UPOL	5
Úsměv mámy v divadelním představení	5
Divadlo Šumperk a Moravské divadlo Olomouc	6
Zlín Film Festival	6
Partnerství se specializovaným pracovištěm klinické psychologie	7
Činnost v roce 2025	8
Osvěta	8
Sociální sítě	8
Úsměv mámy na akcích	9
Křehká mateřská psychika v médiích	10
Osvětová kampaň	11
Vzděláváme se	11
Přímá podpora žen	12
Práce regionálních koordinátorek	12
Centrum Praha	12
Projekt Úsměv mámy patří celé rodině III – podpora od Ministerstva práce a sociálních věcí	13
Projekt Úsměv mámy pro rodinu v regionech – podpora od Ministerstva práce a sociálních věcí	14
2025 – Projekt Úsměv mámy pro rodinu II – podpora od Magistrátu hlavního města Prahy	14
Výstupy činnosti pražského centra	14
Služba Mother Mond Friendly porodnice	15
Dáváme dohromady znalosti	16
Další financování spolku	16
Kampaň na Doniu	17
Financování pražského centra	18
Poděkování	19
Finanční zpráva, zpráva o hospodaření	20
Výkaz zisku a ztráty	21
Kontaktní a identifikační data	22

ÚVODNÍ SLOVO

Rok 2025 byl podobně bleskurychlý jako ty minulé, ale poprvé můžu říct, že vidím trochu jiný druh růstu. Ne do všech stran, ale ke kořenům. K základu, který organizaci udrží při životě, i když venku řádí vichřice. A to je pro nás nesmírně důležité.

Tím hlavním kořenem jsou a vždy budou lidé v Úsměvu mámy. Máme silné jádro žen, které už nemusejí po nocích vydávat své poslední síly na dobrovolnickou práci, protože to, co dřív dělaly navzdory všemu, se pro ně stalo povoláním. A bez lidí, na jejichž ramenou drží to nejdůležitější, nemůže žádná organizace dlouhodobě fungovat, ať si kdo chce co chce říká.

Letos se nám konečně podařilo posílit financování i v dalších krajích a v pěti z nich vznikla profesionální síť přímé podpory. Stabilní tým nadšených žen vznikl také v našem pražském centru. Za rok jsme podpořily více než 1 000 rodin, ale pořád platí, že naše pomoc je především lidská. Naše skvělé koordinátorky a peer konzultantky často dokážou i nemožné – vyjedou za zoufalou mámou, obvolávají odborníky tak dlouho, dokud se nepodaří najít termín, nebo spolu s partnerem hledají ten nejjemnější způsob, jak ženě v těžké chvíli nabídnout pomoc.

A ještě jedna důležitá věc. Lidé nejsou lhostejní. Záleží jim na tom, aby se ženám dostalo pomoci. Náš příspěvek o tom, jak poznat ženu, která potřebuje pomoc, měl jen na Facebooku přes 362 000 zobrazení. Často se nám ozývají babičky, partneři, tchýně nebo přátelé – zkrátka lidé, kteří ženám stojí po boku a chtějí vědět, jak jim být nablízku. A právě to nám dává velkou naději.



Veronika Kubrichtová

Zakladatelka a předsedkyně Výboru

ZÁKLADNÍ POSLÁNÍ ÚSMĚVU MÁMY

Naším posláním je podporovat ženy v celém období raného mateřství tak, aby měly dostupnou, laskavou a srozumitelnou oporu při péči o své duševní zdraví i při zvládání psychických obtíží. Pomáháme jim cítit se v mateřství jistější a méně samy. Usilujeme o prostředí, které ženám ulevuje, posiluje jejich vlastní zdroje a pomáhá snižovat zátěž spojenou s tímto citlivým životním obdobím.

LIDÉ KOLEM ÚSMĚVU MÁMY

Rok 2025 byl pro Úsměv mámy rokem dalšího růstu, proměn i posilování zázemí. Vedle přímé podpory žen jsme se dál věnovaly rozvoji organizace, odbornému ukotvení služeb, práci v krajích i novým projektům. Za tím vším stojí tým žen, které do Úsměvu mámy přinášejí odbornost, energii, zkušenost, a hlavně velký kus srdce.

Vedení Úsměvu mámy zůstává v roce 2025 nadále ve stejném složení:

- V čele organizace stojí předsedkyně spolku Veronika Kubrichtová, která se dlouhodobě věnuje strategickému řízení, rozvoji organizace a jejímu veřejnému ukotvení.
- Významnou roli v každodenním fungování má také Lucie Kočová, která zajišťuje chod pražského centra a podílí se na vedení přímé péče.
- O péči o lidi v týmu, HR agendu, fungování krajských týmů i část finančního a provozního řízení se stará místopředsedkyně spolku Veronika Hanušová.
- Důležitou součástí širšího vedení je také Renata Banášová, klinická psycholožka, psychoterapeutka a odborná garantka spolku. Ta do organizace přináší odborný rámec, metodické vedení přímé péče i rozvoj spolupráce s dalšími profesionály a institucemi.
- Kreativní a projektovou linku organizace posiluje Adéla Sedláková, která propojuje projektové řízení s přímou prací s klientkami a zároveň se podílí na tvorbě vizuálních i praktických výstupů organizace.
- Komunikaci značky, marketingovou strategii, správu webu i digitální prezentaci vede Veronika Šišmová.

Nezastupitelnou roli má také naše regionální síť. V roce 2025 stály v čele krajských týmů ženy, které ve svých regionech zajišťovaly dostupnost podpory pro ženy s psychickými obtížemi v těhotenství a po porodu a současně pomáhaly rozvíjet celé naše téma na přič České republikou.

- v Libereckém kraji pokračovala Kateřina Vytlačilová
- Plzeňský kraj vedla Kristýna Petráková
- Královéhradecký kraj Adriana Martincová
- Středočeský kraj a Prahu zastřešovalo pražské centrum pod vedením Lucie Kočové
- v Jihomoravském kraji se nové vedoucí role ujala Josefina Králová
- v Olomouckém kraji dále pokračovala Kateřina Hrbatová
- ve Zlínském kraji Lucie Rusková
- Moravskoslezský kraj vedla Monika Kubánková
- a jižní Čechy Jana Kovaříková

Všechny naše hlavní koordinátorky do své práce dávají veliký kus svého srdce a zkušeností.

Za stabilním fungováním organizace stojí i silný podpůrný tým. O účetnictví a finanční administrativu se starala Renata Jindrová. Administrativní podporu, registrace na akce a každodenní organizační zázemí zajišťovala Eliška Farníková a Renata Vodičková. Intervize peer konzultantek vedla Zuzana Bilková. O propagaci, komunikaci a marketingovou podporu se vedle vedení starala také Magdaléna Nováková. Do péče o krajské týmy se v tomto roce zapojuje Kateřina Vytlačilová, nábor nových členek zajišťuje Lenka Zelinger a jejich proškolení Veronika Židlická. Rozvoji spoluprací a školení na Moravě se věnuje Kateřina Hamerníková.

Důležitou součástí naší práce je i vzdělávání. Externí školení a kurzy pomáhají zajišťovat Kateřina Vytlačilová, samotná školení pak vedou zejména Sofie Slavíková, Lucie Muchová a Gabriela Cabrnachová. V osvětě směrem k praktickým lékařům pokračuje Jana Kryžánková.

Samostatnou a stále významnější kapitolou roku 2025 byl další rozvoj služby Mother Mind Friendly. Na jejím vedení se podílela především Barbora Mikyska, která projekt řídila společně s Renatou Banášovou a Veronikou Hanušovou.

A za vším tímto výčtem jsou samozřejmě i další ženy a muži, kteří se podílejí na chodu Úsměvu mámy, podporují naše aktivity, pomáhají s organizací akcí, komunikací, péčí i rozvojem celé organizace. Právě díky nim může být naše pomoc dostupná, lidská a odborně ukotvená zároveň.

SPOLUPRÁCE V ROCE 2025

Program Mother mind friendly



Také v roce 2025 jsme rozvíjely program Mother Mind Friendly porodnice, který propojuje péči o psychické zdraví žen v běžném provozu porodnic. Ve spolupráci se skupinou AGEL a Fakultní nemocnicí Olomouc tak pokračujeme v budování dostupnější a citlivější podpory pro ženy po porodu.

Spolupráce s lékařskou fakultou UPOL

V Olomoucké regionu se rozjela velmi důležitá spolupráce s Lékařskou fakultou UPOL. Díky otevřenému přístupu fakulty jsme mohly sdílet důležité informace se stovkou lékařů a studentů medicíny. Naše skvělé kolegyně Renata Banášková, Lenka Kristlová a Bára Mikyska přinesly teorii, ale i praktické návody, jak k této citlivé problematice přistupovat.



Úsměv mámy v divadelním představení

Rok 2025 je rokem Jenůfy a spolupráce s [Moravským divadlem Olomouc](#). To, co naše ženy poctivě trénovaly v roce 2024, teď opakovaně sklízí bouřlivé ohlasy jak nadšené, tak znepokojené. Pod taktovkou Veroniky Kos Loulové zkrátka vzniklo silné dílo, jak má být. Do Olomouce se vydávají celé delegace žen, jimž záleží na tom, aby se dalším ženám dobře žilo.

Jenůfa se stala také důležitou postavou naší květnové osvětové kampaně.



Divadlo Šumperk a Moravské divadlo Olomouc

Co má společného improvizační divadlo a mateřství?

- Nedá se na něj pořádně připravit, ale musíte konat, jako byste připravená byla.
- Je potřeba mít se na pozoru a v mžiku reagovat.
- A musíte zvládnout i to, co se zdánlivě zvládnout nedá.

Napadá vás další? Nás ano – výtěžek z improvizačních zápasů mezi Šumperkem a Olomoucí podpořil Úsměv mámy a s ním i ženy, na které se sneslo improvizačních výzev mateřských až příliš mnoho.

Mockrát děkujeme skvělé herečce s velkým srdcem, Jana Posníková.

Zlín Film Festival

Díky neutuchajícímu nasazení naší zlínské koordinátorky Lucky Ruskové jsme se staly důležitou součástí Zlín Film Festivalu. Lucka naši účast shrnula následovně:

„Letos si z festivalu odnáším silné sdělení: když se ženy spojí, dějí se velké věci. Náš stánek Úsměvu mámy se opět stal bezpečným přístavem pro maminky, které vědí, že u nás najdou porozumění, přijetí a sdílení s někým, kdo má podobnou zkušenost – s PEER konzultantkami.

Některé maminky nás letos vyhledaly cíleně. Se slzami v očích a důvěrou, kterou v nás vložily, jsme byly často jediné komu se kdy svěřily. A to je na jednu stranu krásné... a na druhou stranu smutné. Protože právě sociální opora v těhotenství a po porodu je klíčová – a mnoha ženám zoufale chybí.

I přes vítr, déšť a zlomený stan jsme se znovu postavily na nohy – doslova. Díky festivalu, který nám zapůjčil nový stan, jsme mohly zůstat na značkách a být oporou těm, které ji potřebují. Ráda bych také vyzdvihla, jak klíčová je multidisciplinární spolupráce organizací v našem kraji. Na konferenci pořádané poradenským a krizovým centrem se to potvrdilo v praxi – setkání odborníků z různých oblastí, kteří pečují o duševní zdraví dětí, nám dalo možnost představit i naši organizaci.

Bylo pro nás důležité upozornit na to, že psychická pohoda dětí se začíná u jejich maminek. Obzvlášť v těhotenství a po porodu – když se nejen vyvíjí plod, ale také vzniká a upevňuje se vztah mezi matkou a dítětem. Není třeba připomínat, že právě první roky života jsou z vývojového hlediska naprosto zásadní.

Celé naše festivalové působení jsme završily představením Úsměvu mámy v dětském šapitó a velmi silnou přednáškou naší kolegyně MUDr. Jany Krzyžánkové na téma „Když stres (ne)končí u mámy“. Téma, které rezonovalo nejen mezi maminkami, ale i mezi přítomnými tatínky.

Velké díky patří i projektu [Animami](#), který prostřednictvím animovaných snímků otevřel otázky rodičovství tak, jak ho známe my – radostného, ale i náročného a chaotického.

A na závěr děkuji za spolupráci se zlinse_matky, s kterou jsme uspořádaly Odpoledne pro mámy, které bylo završeno srazem zlínských "sirén".

Už teď se těšíme co přinese ZFF 2026.”



Partnerství se specializovaným pracovištěm klinické psychologie

V roce 2024 vzniklo v Olomouckém kraji specializované pracoviště klinické psychologie C-DuR, které se zaměřuje na ženy v raném mateřství, které je od té chvíle naším strategickým odborným partnerem. I v roce 2025 toto partnerství intenzivně rozvíjíme.



ČINNOST V ROCE 2025

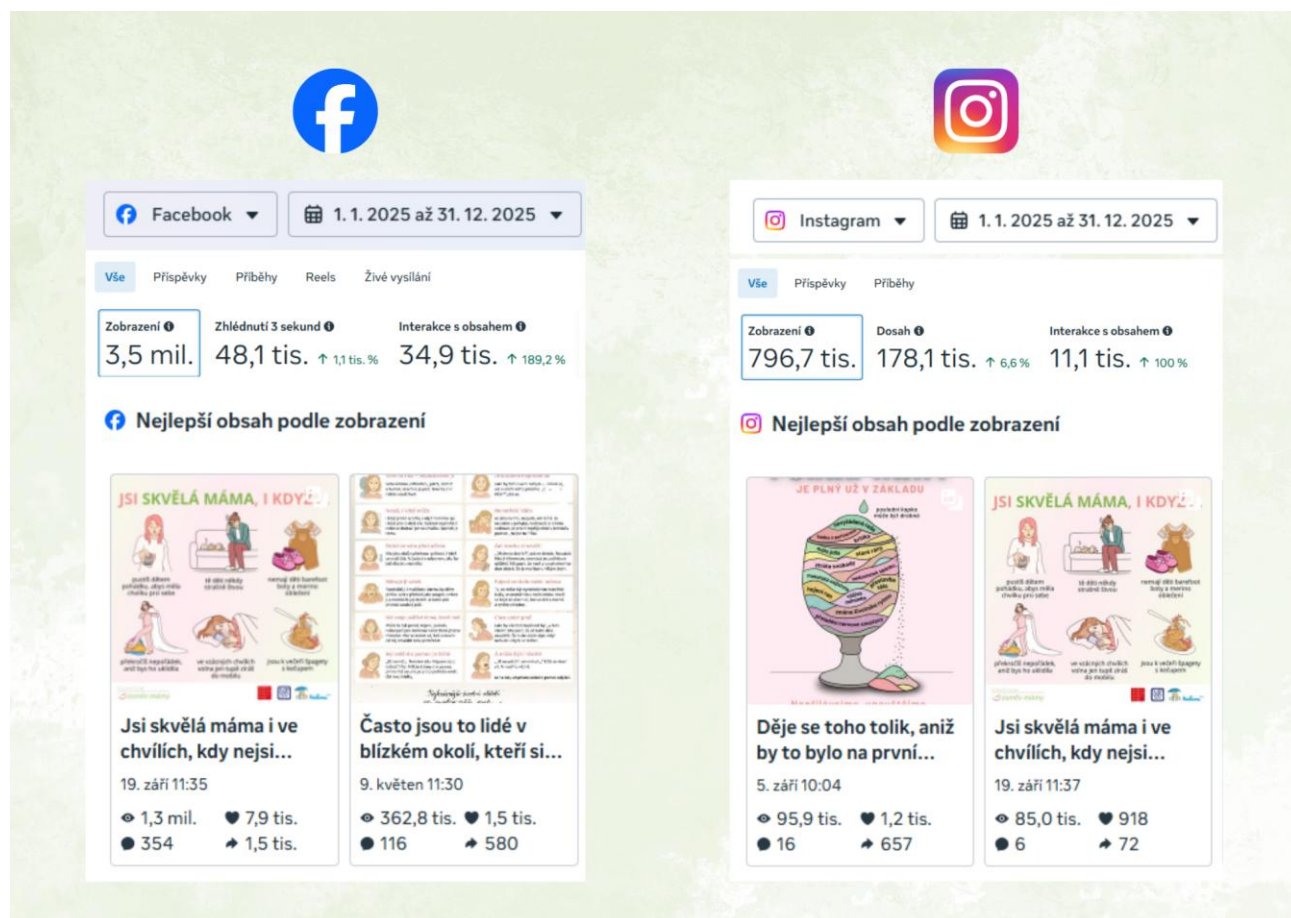
Osvěta

Sociální sítě

Také v roce 2025 jsme věnovaly systematickou pozornost tvorbě obsahu na sociálních sítích (Instagram a Facebook), které zůstávají klíčovým nástrojem pro budování komunity a šíření osvěty o duševním zdraví matek. Naše aktivity v této oblasti dále posilovaly dosah organizace i zapojení sledujících. Komunita na Instagramu i nadále rostla a překročila hranici z předchozího roku, přičemž jsme zaznamenaly stabilní nárůst interakcí i sdílení obsahu.

Druhy obsahu, který jsme v roce 2025 sdílely:

- autentické příběhy žen se zkušeností s duševními obtížemi v mateřství
- edukační příspěvky přinášející srozumitelné informace a podporu
- vizuálně přitažlivé grafiky upozorňující na kontrast mezi očekáváním „šťastného období“ a jeho reálnou psychickou náročností
- krátká videa a animované formáty (Reels), které zachycovaly každodenní realitu matek – od odlehčených momentů po vážná témata
- pravidelné sdílení informací o našich on-line i off-line aktivitách, akcích a možnostech podpory



Úsměv mámy na akcích

Jako každý rok jsme se zapojily do řady akcí napříč republikou, kde jsme měly možnost setkávat se s veřejností, sdílet zkušenosti a šířit osvětu o duševním zdraví v mateřství.

Účastnily jsme se dnů otevřených dveří ve spolupracujících porodnicích, kde jsme byly v přímém kontaktu s nastávajícími i čerstvými maminkami. Naše témata jsme přinášely také na kulturní a komunitní akce, jako je Zlín Film Festival, Letní filmová škola Uherské Hradiště nebo festival Mezi ploty.

Setkávaly jsme se s veřejností i v rámci lokálních akcí, například na vánočních trzích v Olomouci nebo během Karlínských dnů pro duševní zdraví. Odbornou rovinu jsme rozvíjely také účastí na sympoziu společnosti AGEL.

ÚSMĚV MÁMY NA AKCÍCH V ROCE 2025



Zlín film festival



Sympozium AGEL



Karlínský den
pro duševní zdraví



Vánoční trhy
v Olomouci

Křehká mateřská psychika v médiích

V roce 2025 jsme pokračovaly v otevírání tématu duševního zdraví matek i v médiích. Díky spolupráci s novináři, televizí, rozhlasem i podcasty jsme mohly přibližovat realitu mateřství a ukazovat, že mluvit o psychických obtížích je v pořádku.

Naše témata se objevila například v online médiích jako [Flowee](#) nebo CNN Prima News, která upozorňovala na to, jak časté jsou psychické obtíže po porodu a proč je důležité je nepodceňovat.

Vystoupily jsme také v pořadu [Sama doma](#) České televize a navázaly spolupráci se seriálem [Ulice](#), který pomohl přiblížit téma poporodních depresí široké veřejnosti.

Důležitý prostor pro sdílení dostaly i podcasty a rozhlas – například na platformě [Moje psychologie](#), v podcastu [To \(ne\)zvládnou sám](#) nebo v rozhovoru pro [Český rozhlas Dvojka](#).



Osvětová kampaň

V květnu 2025 jsme realizovaly osvětovou kampaň u příležitosti Světového dne duševního zdraví matek, kterou jsme postavily na sdělení „Nejkrásnější životní období se snadno může zvrtnout“ a výzvě #podporamamy.

Kampaň originálně propojovala téma duševního zdraví matek s motivy známých literárních a dramatických děl. Prostřednictvím postav, jako je matka z Polednice, Jenůfa z Její pastorkyně nebo Viktorka z Babičky, jsme ukazovaly, že psychické obtíže v mateřství nejsou novým fenoménem, ale objevují se napříč historií.

Významnou součástí kampaně bylo propojení s operou Jenůfa v Moravském divadle Olomouc, která vznikla ve spolupráci s naší organizací a pracuje s autentickými výpověďmi žen. Do kampaně se zapojily i herečky a tvůrkyně inscenace, které přinášely současný pohled na mateřství a společenský tlak.

Jednotlivé výstupy pracovaly s otázkou „Mohlo to dopadnout jinak?“ a otevíraly témata psychického vyčerpání, poporodních obtíží i vlivu okolí. Současně jsme sdílely konkrétní doporučení, jak rozpoznat mámu, která potřebuje pomoc, a jak ji podpořit.

Kampaň byla doplněna o zapojení veřejnosti prostřednictvím sdílení vlastních zkušeností s podporou v mateřství. Cílem bylo přispět k destigmatizaci duševních obtíží v mateřství a posílit vnímání, že včasná podpora může zásadně změnit příběh ženy i její rodiny.



Vzděláváme se

Také v roce 2025 jsme se věnovaly průběžnému vzdělávání týmu a dalšímu rozšiřování odborných znalostí. Nejčastěji jsme se setkávaly v rámci interních online vzdělávacích okének, která vedli odborníci na vybraná témata důležitá pro naši přímou podporu i celkové fungování organizace.

V průběhu roku jsme se věnovaly například sociální a sociálně-právní podpoře žen, metodě EMDR, krizové intervenci v praxi, budování psychické odolnosti nebo tomu, jak pomáhá projekt Nepanikař. Otevřely jsme také společnou diskuzi nad hodnotami Úsměvu mámy a na konci roku proběhla interní školení zaměřená na psychické obtíže v raném mateřství a krizovou intervenci.

Abychom udržely kvalitu našich služeb a zároveň pečovaly o tým přímé podpory, pokračovaly jsme také v pravidelných intervizích na celorepublikové i regionální úrovni. Setkávání probíhala každý měsíc a zůstávají důležitou součástí podpory našich konzultantek i sdílení zkušeností napříč týmem.

Lepší systémová péče o mateřskou psychiku

V roce 2025 se aktivně zapojujeme do tvorby lepšího systému péče o mateřskou psychiku.

Jsme součástí:

- Pracovní skupiny Pacientské rady pro duševní zdraví
- Platformy pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním pod Ministerstvem zdravotnictví

Aktivně také přispíváme ke vzniku Unie pro duševní zdraví – střešní organizace pro lidi se zkušeností s duševními obtížemi.

Přímá podpora žen

Mezi naše hlavní aktivity vždy patřila a patřit bude přímá podpora žen, které se v těhotenství nebo v mateřství potýkají s psychickými obtížemi. Soustavně tak udržujeme, rozšiřujeme a kultivujeme celorepublikovou podpůrnou síť. V roce 2025 byla dostupná ve 12 ze 14 českých krajů.

Práce regionálních koordinátorek

Za regionální péči Úsměvu mámy stála v roce 2025 rozsáhlá síť více než 220 žen, které se podílely na podpoře novopečených rodičů napříč Českou republikou. Významná část této péče je stále nesena na dobrovolnické bázi, i když se v roce 2025 podařilo v pěti krajích část regionálních aktivit částečně finančně podpořit díky prostředkům z MPSV. Ve zbývajících regionech byla péče i nadále zajišťována převážně dobrovolnický.

Regionální týmy mají různou podobu i velikost – někde péče stojí na jedné či dvou konzultantkách, jinde ji zajišťují početnější skupiny žen. Společné mají jedno: velké nasazení, lidskost a odhodlání být oporou ženám a rodinám v náročném období. V roce 2025 tyto týmy podpořily celkem 645 žen a jejich blízkých.

Centrum Praha 2025

V roce 2025 se dále zabydlujeme na Praze 3 a potvrzuje se, že přesun byl správným krokem. O našem centru je v městské části slyšet. Informujeme o našich akcích v Radničních novinách Prahy 3, účastníme se odborného setkání k potřebám rodin, kde se propojujeme s dalšími organizacemi. Objevujeme se také v osvětové reportáži o poporodních potížích v seriálu Ulice a v našem centru natáčíme reportáž pro rádio Aplaús.

Nové prostory se osvědčily a i díky dobré dostupnosti roste zájem o naše aktivity. Pokračují zavedené skupiny Mateřské těžkosti a Zkrocená poporodní deprese, nově jsme přidali podpůrné skupiny Síla v křehkosti a Já a moje náročné dítě. Ženy často přicházejí i s dětmi, takže je u nás někdy opravdu živo 😊.

Klientky se k nám vracejí, což vnímáme jako důležitou zpětnou vazbu. Máme radost, když ženy postupem času přicházejí s větším nadhledem a novou energií. Nejčastěji využívanou službou

zůstává individuální peer podpora, která tvoří základ naší práce. Daří se nám také vzdělávat konzultantky a podporovat je prostřednictvím intervizí a externích supervizí.

V roce 2025 také proběhly dva běhy KBT skupiny pro rodiče a dva běhy terapeutické skupiny Já a můj vztek, které měly velmi pozitivní ohlasy:

„Podařilo se vytvořit bezpečné prostředí, kde žádné téma nebylo tabu, mohly jsme odkrýt zcela sebe sama a naše myšlenky a pocity. Žádný problém nebyl moc velký, malý, všechny byly hodnoceny a přijímány s otevřenou myslí. Nikdo se nikdy nemusel stydět za své slzy. Díky skupinové terapii jsem měla možnost setkat se s příběhy žen, které bych si pravděpodobně jinak v životě nevyšlechla, neboť v této skupině se mohlo jít opravdu na dřevě.“ (KBT skupina)

„Začala jsem více vnímat sebe a díky tomu často nedojdu až do fáze ničivého vzteku, ale stihnu z něj včas zmizet. Kurz je pro nás všechny příjemně strávený čas a společně se posouváme. Díky skupině skvělých žen má kurz sílu a rozhodně bych se nedokázala takto posunout jen s pomocí knihy a samostudia.“ (Já a můj vztek)

Celkem jsme v roce 2025 podpořili 540 klientek, ozývali se i jejich blízcí hledající pomoc a informace. Provoz centra byl opět podpořen zejména dotacemi z MPSV Rodina a Magistrátu hl. m. Prahy a dary individuálních dárců, například prostřednictvím platformy Darujme.cz, díky nimž můžeme většinu služeb poskytovat zdarma.

Projekt Úsměv mámy patří celé rodině III – podpora od Ministerstva práce a sociálních věcí

V rámci projektu Úsměv mámy patří celé rodině III, podpořeného dotací MPSV v oblasti podpory rodiny, jsme v roce 2025 realizovaly komplexní systém péče o ženy v perinatálním období a jejich rodiny v Praze a Středočeském kraji. Mezi hlavní přínosy projektu patřila především vysoká rychlost a dostupnost péče, čímž se podařilo zkrátit dobu trvání neřešených potíží a zmírnit jejich dopad na stabilitu rodinného systému. Bezplatná forma služeb navíc umožnila čerpat podporu i osobám v náročné finanční situaci.

Klíčové aktivity projektu zahrnovaly strukturované vstupní rozhovory, na které navazovala individuální peer podpora, terapeutické konzultace a pravidelná setkávání svépomocných skupin. Péče byla poskytována osobně i distančně. Projekt se rovněž soustředil na prevenci, rozšiřování sítě spolupracujících odborníků, konzultace pro blízké osoby a zvyšování povědomí veřejnosti o duševním zdraví rodičů formou osvětových a destigmatizačních aktivit. Nedílnou součástí byla také profesionalizace a soustavné vzdělávání našeho týmu přímé péče.

Celkem jsme v roce 2025 v rámci tohoto projektu podpořily 411 klientů, kterým bylo poskytnuto 1 560 hodin přímé podpory.

Celkový příspěvek: 1 018 061,00 Kč



Projekt Úsměv mámy pro rodinu v regionech – podpora od Ministerstva práce a sociálních věcí

V roce 2025 jsme také získaly dotaci od MPSV pro celorepublikový projekt Úsměv mámy v regionech. Tato podpora nám v roce 2025 umožnila zajistit odbornou a rychle dostupnou péči i v dalších krajích České republiky. Bezplatná péče odstranila ekonomické bariéry, čímž se pomoc stala dostupnou i pro rodiny v náročné finanční situaci. Péče a činnosti byly realizovány osobně i distančně, tím se zvýšila dostupnost pro klienty z odlehlejších oblastí. Aktivita projektu zahrnovaly strukturované vstupní rozhovory, individuální peer péči, podpůrné skupiny, konzultace pro rodinu a blízké osoby, osvětové a destigmační aktivity a pravidelné vzdělávání regionálních týmů. Součástí bylo také budování a rozšiřování lokálních sítí spolupracujících odborníků.

V rámci tohoto projektu bylo podpořeno 569 klientů, kterým bylo poskytnuto celkem 1 392 hodin přímé podpory. Projekt probíhal v 5 krajích – Liberecký, Olomoucký, Moravskoslezský, Jihomoravský a Zlínský.

Celkový příspěvek: 907 021,00 Kč



2025 – Projekt Úsměv mámy pro rodinu II – podpora od Magistrátu hlavního města Prahy

Díky podpoře Magistrátu hlavního města Prahy jsme obdržely 335 000 Kč na zajištění provozu pražského centra. V rámci projektu byla částečně financována práce peer konzultantek, projektového manažera a administrativní asistentky, dále jsme z prostředků hradily také část nájemného a provozních nákladů spojených s užíváním prostor.

Celkový příspěvek: 335.000 Kč



Výstupy činnosti pražského centra

Počet podpory v hodinách podle činností:

Typ podpory	Počet hodin	Počet klientek
Peer konzultace	737	150
Vstupní pohovor s klientkou	298	178
Skupinové aktivity	522	146
Psychologická konzultace	350	66

Služba Mother Mond Friendly porodnice

V roce 2025 jsme dále v porodnicích na Moravě a ve Slezsku rozvíjely model péče o duševní zdraví žen. Hlavní tvůrkyní a odbornou garantkou tohoto modelu je naše kolegyně, klinická psycholožka a psychoterapeutka Renata Banášová. Na jeho vedení se dále podílí její psycholožka Barbora Mikyska a místopředsedkyně spolku Veronika Hanušová.

Služba vychází z více než desetiletých zkušeností Úsměvu mámy a nabízí porodnicím model spolupráce, který umožňuje zavádět podporu duševního zdraví žen do běžného provozu jednoduše, smysluplně a bez zbytečné administrativní zátěže.

Program Mother Mind Friendly porodnice stojí na třech propojených pilířích.

Prvním pilířem je péče o klientky porodnice. Ta zahrnuje možnost rychlé psychické pomoci, dostupnost senior konzultantky Úsměvu mámy, rychlé předání ženy do návazné péče i podporu personálu při předávání pacientek v rizikové situaci. Součástí služby je například kontaktní kartička s QR kódem propojeným přímo na formulář žádosti o pomoc, připravená pro konkrétní nemocnici.

Druhým pilířem je podpora a vzdělávání personálu. Cílem je zvýšit jistotu zdravotníků v komunikaci se ženami v citlivém období, posílit jejich schopnost zvládat náročné situace a současně předcházet přetížení a vyhoření. Součástí spolupráce je základní proškolení personálu pro efektivní využívání služby, odborné školení Jak pracovat s mateřskou psychikou, kvartální setkávání nad kazuistikami, sdílení zkušeností i zpětná vazba k návazné péči. Na konci roku je spolupráce doplněna souhrnným reportem a dotazníkovým šetřením mezi klientkami i personálem.

Třetím pilířem je marketingová a regionální podpora porodnice. Tato část spolupráce pomáhá posilovat obraz porodnice jako moderního zařízení s komplexní péčí o ženu a její psychické zdraví. Zahrnuje distribuci informačních materiálů do ambulancí, účast koordinátorky na dnech otevřených dveří a dalších akcích, sdílení materiálů Úsměvu mámy se jménem konkrétní porodnice, označení porodnice jako partnera Úsměvu mámy i PR podporu spolupráce v regionu.

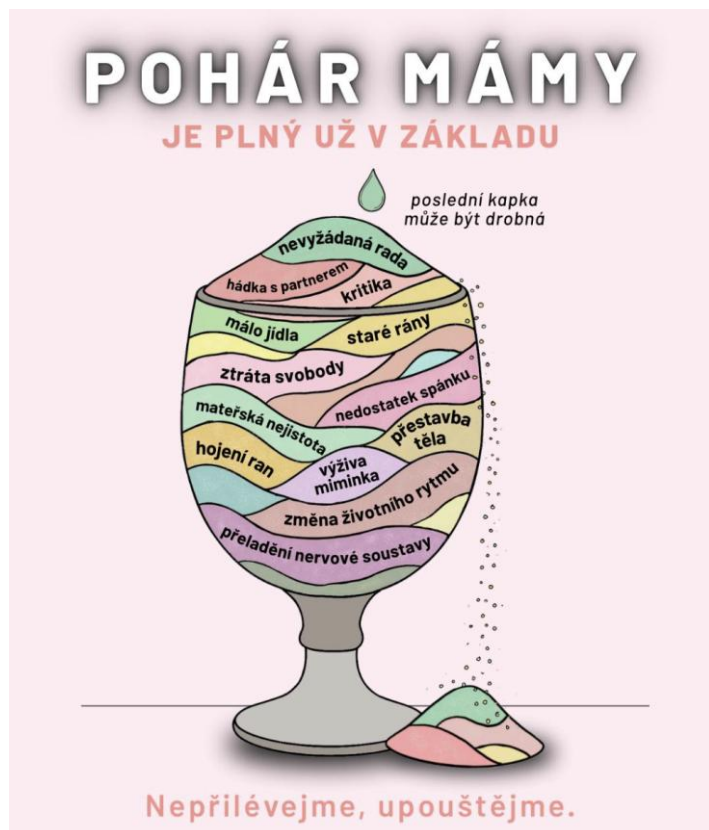
Přínosem programu je nejen rychle dostupná pomoc pro ženy, ale také větší jistota zdravotníků, citlivější péče, posílení dobrého jména porodnice a vytváření prostředí, ve kterém je duševní zdraví žen vnímáno jako přirozená součást kvalitní perinatální péče. Velkou výhodou programu je také jeho jednoduchá implementace do provozu a minimální administrativní zátěž pro tým.

Vedle komplexní roční spolupráce nabízíme porodnicím také jednorázové odborné školení Jak pracovat s mateřskou psychikou a školení Komunikace se ženami. Ta jsou určena zdravotníkům, kteří chtějí lépe porozumět psychickému prožívání žen během porodu a po něm, zlepšit komunikaci v náročných situacích a posílit svou schopnost citlivě reagovat na přetížení, úzkost i další formy psychické zátěže.

V roce 2025 jsme v rámci programu Mother Mind Friendly pokračovaly v budování tohoto modelu péče ve spolupráci se skupinou AGEL a Fakultní nemocnicí Olomouc. Tato služba pro nás představuje důležitý krok k tomu, aby byla péče o psychické zdraví žen po porodu dostupnější, včasnější a lépe propojená s běžnou zdravotní péčí.

DÁVÁME DOHROMADY ZNALOSTI

Díky podpoře Lukáše Bílka jsme i v roce 2025 pokračovaly v systematické sběru znalostí o naší problematice. Máme za sebou hloubkové rozhovory s 23 klíčovými ženami z Úsměvu mámy, které se věnují podpoře žen. Jejich sběr vedla s nasazením sobě vlastní Sylva Zemanová. Náš dotazník pro ženy se zkušeností vyplnilo již 221 žen, je velmi zevrubný, proto nám přinesl mnoho zajímavých vhledů. Začíná se rodit náš vlastní koncept, v jehož centru stojí pohár mámy. Sborník znalostí jsme nazvaly Centrální mozek Úsměvu. Vznikla nová školení a začínají se rodit standardy peer podpory v raném mateřství. Právě tato aktivita ve velkém přispěla k vytvoření jednoho z pevných pilířů Úsměvu mámy.



DALŠÍ FINANCOVÁNÍ SPOLKU

V roce 2025 fungoval spolek Úsměv mámy díky podpoře individuálních, firemních a nadačních dárců, stejně jako díky podpoře od MPSV a Magistrátu Praha.

Prostřednictvím platformy Darujme.cz podpořily dárci Úsměv mámy částkou 379.866 Kč.

Účel daru	Celková částka
Činnost Úsměvu mámy	248 892,97 Kč
Úsměv mámy – centrum Praha	122 787,41 Kč
Úsměv mámy – Zlín	5 970,60 Kč

Účel daru	Celková částka
Úsměv mámy – Jihočeský kraj	963,00 Kč
Úsměv mámy – Plzeňský kraj	288,90 Kč
Úsměv mámy – Olomoucký kraj	963,00 Kč
Celkem	379 865,88 Kč

Dále nás podpořili:

- Lukáš Bílek
- Nadace Pomoc na cestě vzhůru
- Tři věže s.r.o.
- EMKO IPC s.r.o.
- a další dárci

Kampaň na Doniu

Po dvou letech jsme v listopadu opět vypustily do světa kampaň na Doniu. Díky štědré podpoře lidí kolem nás se podařilo vybrat 285.513 Kč na podporu naší činnosti v roce 2026.

**KDYŽ MATEŘSTVÍ NENÍ SLUNCEM ZALITÉ,
JE TU ÚSMĚV MÁMY.**

A díky vám bude i nadále!

Přispěli jste 285 513 Kč

DĚKUJEME Z CELÉHO SRDCE

Preji hodně sil do dalších let.

Děkuji za sebe i za svou rodinu. Díky Vám jsem uviděla světlo ve tmě a přežila nejhorší období ve svém životě.

Moc fandím. Je to tak důležitá práce. Držím palce, ať vidíme co nejvíce maminek, které se usmívají, protože je jim dobře na duši.

Často myslím na to, jak moc jste mi pomohly a přeju hodně sil, abyste mohly pomáhat dalším a dál.

Děkuji!

Vaše práce je těžce nedoceněná, moc vám za ni děkuji!

Díky Vám jsem tenkrát nedopadla na úplné dno. Děkuji.

Vaše pomoc je nevyčísitelná.

Sama vím, jaké to je, ale nedokázala jsem to říct nahlas. Posílám sílu.

Děkuji za vaši aktivitu a péči!

Prosim pokračujte, andělé na zemi.

Vidím v tom smysl! Držím palce.

Částku 8395 Kč Vám posíláme spolu se třídou 1. A z Klvaňova gymnázia v Kyjově. Peníze byly vybrány v rámci charitativního jarmarku a žáci se rozhodli přispět právě Vám. Přejeme pokojné Vánoce.

Všechny jsem hrdinky. Držme spolu.

Byla jsem v těžké situaci, sice ne hned po porodu, ale později, a na Úsměv mámy jsem obrátila a peer konzultantka Verča mi moc pomohla. Díky za vaši činnost.

Moc držím palce! Přispěla jsem již podruhé. Velmi si vaši pomoci vážím.

Bez Vaší pomoci by to bylo všechno mnohem bolavější a zdlouhavější. Děkuji za celého srdce.

Děkuji za to, co děláte. V prvních měsících po porodu jste byli můj jediný záchranný bod. Jen díky vám jsem měla pocit, že mi někdo rozumí a chápe, co se děje. Držím palce, ať se vám i nadále daří.

Protože to co děláte, dává smysl. Díky.

Děláte skvělou a obrovsky záslužnou práci, doufám, že v ní budete moci pokračovat! Máma Jana, která měla rozjezd mateřství ok, ale ví, co jsou psychologické obtíže.

donio.cz/usmevmamy2026 **Donio**

Financování pražského centra

Zdroje financí	Částka
MPSV	1 018 061,00 Kč
Magistrát Praha	335 000,00 Kč
Nadace Pomoc na cestě	360 000,00 Kč
Dárci	73 500,00 Kč
Celkem	1 786 561,00 Kč

PODĚKOVÁNÍ

Moc děkujeme všem lidem, kteří se tento rok podíleli na aktivitách Úsměvu mámy – a že jich bylo! Kromě úsměvaček samotných také děkujeme jejich partnerům, rodinám a všem podporujícím duším v jejich okolí. Díky nim totiž mohou svítit na cestu ženám a rodinám, kterým cesta potemněla.



 *úsměv mámy*

FINANČNÍ ZPRÁVA, ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ

Zpracované s vyhláškou
č. 504/2002 Sb. ve znění
pozdějších předpisů

ROZVAHA

ve zjednodušeném rozsahu

ke dni31.12.2025

(v celých tisících Kč)

IČ

3452603

Úsměv mámy, z.s. zapsaný spolek

Blahoslavova 227

Praha 3

1300

Označení a	AKTIVA b	Číslo řádku c	Běžné účetní období			Minulé úč. období
			Brutto 1	Korekce 2	Netto 3	Netto 4
	AKTIVA CELKEM (ř. 02 + 03 + 07 + 12) = ř. 13	001	2130	0	2130	2482
A.	Pohledávky za upsaný základní kapitál	002			0	
B.	Dlouhodobý majetek (ř. 04 až 06)	003	0	0	0	0
B. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek	004			0	
B. II.	Dlouhodobý hmotný majetek	005			0	
B. III.	Dlouhodobý finanční majetek	006			0	
C.	Oběžná aktiva (ř. 08 až 11)	007	2130	0	2130	2482
C. I.	Zásoby	008			0	
C. II.	Dlouhodobé pohledávky	009			0	
C. III.	Krátkodobé pohledávky	010	-11		-11	-11
C. IV.	Krátkodobý finanční majetek	011	2141		2141	2493
D. I.	Časové rozlišení	012			0	

Označení a	PASIVA b	Číslo řádku c	Stav v běžném účet. období 5	Stav v minulém účet. období 6
	PASIVA CELKEM (ř. 14 + 20 + 25)	013	2130	2482
A.	Vlastní kapitál (ř. 15 až 19)	014	1779	2149
A. I.	Základní kapitál	015	1779	2149
A. II.	Kapitálové fondy	016		
A. III.	Rezervní fondy, nedělitelný fond a ostatní fondy ze zisku	017		
A. IV.	Výsledek hospodaření minulých let	018		
A. V.	Výsledek hospodaření běžného účetního období (+/-) (ř. 01 - 15 - 16 - 17 - 18 - 20 - 25) = ř. 40 výkazu zisku a ztráty	019		
B.	Cizí zdroje (ř. 21 až 24)	020	351	333
B. I.	Rezervy	021		
B. II.	Dlouhodobé závazky	022		
B. III.	Krátkodobé závazky	023	351	333
B. IV.	Bankovní úvěry a výpomoci	024		
C. I.	Časové rozlišení	025		

20

KONTAKTNÍ A IDENTIFIKAČNÍ KARTA

Název organizace: Úsměv mámy, z.s.

Sídlo organizace: Blahoslavova 227/2, 130 00 Praha 3 – Žižkov

Výbor spolku: Veronika Kubrichtová, Veronika Hanušová, Lucie Kočová, Veronika Šišmová,
Renata Banášová

Telefon: 777 607 877

E-mail: veronika@usmevmamy.cz

IČO: 03452603

Číslo účtu: 2000779324/2010

Webové stránky: www.usmevmamy.cz

